

YOGA EN EL DESIERTO

7 NOCHES /8 DÍAS

OBJETIVOS DEL VIAJE

Este viaje está diseñado para combinar Yoga y Turismo Activo de proximidad en Marruecos. Dos actividades que se combinan perfectamente en el entorno que es Marruecos.

Las sesiones de Yoga son para todos los niveles y condiciones físicas, y no te debes de sentir con la obligación de asistir, son propuestas, que harán que el viaje sea mucho más relajado y podremos contemplarlo desde la calma.

En esta aventura, nos acompañará Anawa , que será quien nos introduzca en el mundo del Yoga y de las meditaciones guiadas.

Anawa es experta en Mediación Intercultural y Pedagoga, especializada en formadora de profesores/as en la especialidad de yoga, principalmente en el estilo de yoga aéreo. Bailarina profesional de danza oriental y danza tribal, formándose con grandes maestras/os desde el año 2001.

Directora de la escuela Mente Bio, eterna y curiosa estudiante de: chi kung, tai chi, yoga terapéutico, IE, meditación, psicología nutritiva, entre otras disciplinas.

Y Susana Alvarez de **Descubriendo Marruecos, sarl** será nuestra acompañante en todo el trayecto para mostrarnos los misterios que oculta el País.

DIA 9/10

LLEGADA A FEZ

Os recogemos en el Aeropuerto de Fez y traslado hacia el riad en el corazón de la medina

No tendremos mucho tiempo para visitar la ciudad, pero saldremos a cenar para contemplar el barullo de la ciudad ocre.

RYANAIR

IDA- 09/octubre

MALAGA - FEZ

VUELO FR4460

SALIDA 21:30 H - 21:30 H

SEVILLA - FEZ

VUELO FR1186

SALIDA 10:20 H - 10:20 H



DIA 10/10

FEZ-DESIERTO

Sesión de yoga en la terraza o el jardín del riad y traslado hacia el desierto de Merzouga. son unas 8 horas aproximadamente de trayecto con paradas de interes.

Llegaremos.poco antes de la puesta de sol al campamento de domos geodésicos en el corazón de las dunas

Después de la cena, realizaremos una pequeña sesión de Yoga Nidra (relajación) para ayudar a dormir a quien lo desee.



DIA 11/10

Abrimos el día con una sesión de yoga y meditación matinal en las dunas para comenzar el día despertando el cuerpo.

De hoy será un día de inmersión cultural, con los 4x4 nos dirigiremos a dar la vuelta a las dunas donde pararemos en los campamentos nomadas donde tomaremos un té con ellos, también visitaremos el pueblo de khamilia donde podremos disfrutar de su espectáculo de música gnawa proveniente de las antiguas caravanas de esclavos de las rutas subsaharianas.

Después de la comida, tomaremos los dromedarios y nos adentraremos en las dunas.

Nos detendremos arropados por el bello atardecer del desierto, haciendo así una Sesión suave de Yoga y relajación para estirar el cuerpo después del viaje en dromedario y despedir el Día.



DIA 12/10

ERFOUD -MAISON

Sesión matinal corta de yoga para despedirnos de las dunas.

Desayunaremos e iremos a la.maison Boutchafrine, donde pasaremos las siguientes noches.

Montaremos todo el entramado del yoga aereo.

Dia.de relax en laaison y sesiones de.yoga aereo

Relax en el Riad

Sesión de creatividad y movimiento consciente antes de la cena.

DIA 13/10

ERFOUD -RISSANI - CARCEL PORTUGUESA

Desayunaremos muy temprano e iremos hacia la cárcel portuguesa, donde haremos un trekking de 1 hora aproximadamente en silencio, tomando consciencia de lo que supuso la esclavitud, la carcel jamás fué una carcel, pero si un mercado de esclavos que sobretodo compraban los portugueses de ahí su nombre.

Posteriormente iremos al mercado de Rissani, uno de los más míticos mercados de Marruecos por su importancia en las rutas caravaneras del Africa negra, guarda la esencia en su totalidad.

Compraremos unas madfunas (pizza bereber) que tomaremos en la Maison

Relax en el Riad.

Sesión de yoga aereo y movimiento consciente antes de la cena.



DIA 14/10

ERFOUD - AMIRIDIL

Nos despertamos con nuestra sesión suave de yoga aereo para despertar el cuerpo.

Hoy tenemos día de carretera pero con muchas sorpresas, la primera parada será en las khataras, antiguos sistemas de irrigación. Después nos desviaremos hacia las gargantas del Todra donde daremos un paseo, y de allí directos a la Kasbah Amiridil dónde pasaremos la noche.

Sesión de yoga en el terrado de la kasbah amiridil un emplazamiento sin igual.

DIA 15/10

AMIRIDIL - MARRAKECH

Sesión de yoga aereo antes del desayuno

Visita guiada en la Kasbah Amiridil para ser conscientes de dónde estamos.

Tenemos un trayecto de unas 4 horas hasta llegar a Marrakech

Llegada a Marrakech y tarde libre para disfrutar de la medina

DIA 16/10

MARRAKECH - AEROPUERTO

Madrugamos picoteamos algo y transfer al aeropuerto de Marrakech

RYANAIR

VUELTA - 16 de octubre

MARRAKECH - MALAGA

RYANAIR FR3908

SALIDA 06:50-9:15 H

HOTELES SELECCIONADOS O SIMILARES

ERG CHEBBI

TATOOINE STARS CAMP

Un campamento de domos geodesicos en el corazón del Sahara

ERFOUD

LA MAISON BOUTCHARAFINE

Sin duda un lugar emblemático, construido desde el más puro corazón, no encontrarás nada parecido en Marruecos

SKOURA

KASBAH AMIRIDIL

Dormiras en un monumento historico

MARRAKECH

COLOR SAFRA

Un maravilloso Riad en el centro de la medina, un oasis en el centro del barullo.

FEZ

JARDIN CHIRIFA

Un bonito riad en la medina de FEz

CONDICIONES

INCLUYE

- Todos los desayunos
- Todas las cenas a excepción de las de Marrakech y Fez
- Vehículo con chófer de habla hispana
- Camel Trek
- Los alojamientos en Habitación doble /triple
- Picnic madfouna
- Excursión 4x4 vuelta a las dunas
- Esterilla para las sesiones de yoga
- Columpio aeroyoga para las sesiones
- Las sesiones de yoga
- Tasas turísticas de los alojamientos

NO INCLUYE

- Los vuelos
- Seguro de Viaje
- Las comidas de medio día a excepción del picnic de la cárcel Portuguesa
- Las cenas de Fez y Marrakech
- Las entradas a Monumentos
- Las propinas
- Las compras personales
- Bebidas que no estén incluidas en las comidas

PRECIOS

**Grupo mínimo de 6 personas, máximo 10 personas
más el monitor de yoga**

750 €/persona

- Viajes Privados, no hacemos grupales

CONDICIONES DE PAGO

RESERVA DEL VIAJE

Para realizar la reserva del viaje se realiza un pago del 15% del importe total

El 15% se ingresa en un número de cuenta que se proporcionará, automaticamete se enviará un recibo conforme se ha realizado el pago, con todos los servicios contratados.

CONDICIONES DE PAGO

RESTO DEL PAGO

El resto del pago (85%) en efectivo al llegar a destino.

CANCELACIÓN DEL VIAJE

Si la cancelación es por motivos mayores de covid (cierre de fronteras, estados de emergencia sanitaria), se devolverá el importe integro de la paga y señal. Cabe destacar que si es RyanAir quien ejecuta la cancelación, devuelven íntegramente el importe del vuelo

Se podrá cancelar el viaje hasta 25 días antes de su fecha, haciendo una devolución total de la paga y señal

Pasados los 25 días, se perderá la paga y señal.